

## Temperatuur hond

Honden zijn warmbloedige dieren. De temperatuur van het dier heeft een stabiele waarde. Op deze manier presteert het lichaam optimaal.

De normale lichaamstemperatuur van de hond is iets hoger dan bij de mens:

- **Hond: 38.0°C tot 39.0°C**
- **Kat: 38.0°C tot 39.5°C**

Door *stress en inspanning* kan de temperatuur snel **0,5 tot 1,0 graad** stijgen.

Het is raadzaam om de temperatuur van uw hond thuis te meten op een gewoon doordeweeks moment (liefst tweemaal per dag gedurende enkele dagen), noteer dit voor u zelf zodat u altijd weet wat de normale lichaamstemperatuur van uw hond.

Zo weet u dat als de dierenarts het meet, er een verandering is in de normale lichaamstemperatuur van uw hond.

## Temperaturen van hond

- U kunt de temperatuur bij uw hond gewoon een simpele **digitale thermometer** voor de mens gebruiken
- Breng de thermometer via de anus **2 cm** naar binnen (gebruik een beetje spuug/vaseline om de thermometer glad te maken).
- Gebruik geen oorthermometer en meet de temperatuur niet in de oksel of in de mond. Deze waarden zijn onbetrouwbaar!
- Ook het voelen aan de oren is geen betrouwbare maat voor de lichaamstemperatuur.

## Verlaagde lichaamstemperatuur

Als uw hond zich normaal gedraagt, maar een lagere temperatuur heeft dan boven aangegeven, dan hoeft u niets te doen.

Als uw huisdier ziek is en een lage temperatuur heeft (minder dan 37,5 °C), is dat reden om meteen contact te zoeken met een dierenarts. Let er wel op dat u de temperatuur goed heeft opgemeten.

## Verhoogde lichaamstemperatuur

Als uw hond een verhoogde temperatuur heeft, kan dat twee oorzaken hebben:

- Oververhitting (hyperthermie)
- Koorts

## Oververhitting (hyperthermie)

Bij oververhitting kan het lichaam de warmte niet goed kwijt. Uw huisdier wil graag afkoelen, maar het lukt niet!

Een oververhitting kan verschillende oorzaken hebben:

- Uw huisdier is **gestrest**. De aangespannen spieren en de adrenaline zorgen voor warmteproductie.
- Uw huisdier heeft **gespeeld** of **gerend**.
- Uw huisdier kan onvoldoende afkoelen: met name bij dieren die **snurken of een ander geluid maken bij de ademhaling**.
- Uw huisdier bevindt zich in een te **warme omgeving** (uw huisdier ligt in de zon, zit in een auto die in de zon geparkeerd is).

Als de temperatuur van uw hond of kat te hoog wordt (**> 41 °C**) kunnen organen als het hart, de lever en de nieren beschadigd raken. Vergelijk het met het koken van een ei: het eiwit verandert als de temperatuur te hoog wordt. U dient uw huisdier meteen te koelen en met spoed contact op te nemen met een dierenarts.

## Koorts bij de hond

Bij koorts wordt de "thermostaat" van uw huisdier iets hoger gezet. Het lichaam van uw huisdier wil warmer zijn. Deze temperatuurstijging wordt veroorzaakt door stoffen die de witte bloedcellen uitscheiden.

Koorts kan worden veroorzaakt door **ontsteking** door:

- Bacteriën
- Virussen
- Tropische parasieten
- Auto-immuunziekten